

L'EXPRESS

Styles

Les 10 nouveaux spas qu'on aime vraiment

Envie d'une parenthèse, de vous ressourcer, voire de vous retrouver, à la sortie de l'hiver ? N'hésitez pas, pensez spa. Voici notre sélection coup de cœur des meilleures adresses pour 2008.

Bourgogne

La Côte Saint-Jacques

On venait chez Lorain, à Joigny, comme en pèlerinage. De Paris, c'était seulement à une heure et demie, on se garait juste devant, on glissait ses clefs au voiturier, on passait à table pour vivre le grand frisson trois macarons, on s'endormait dans le confort Relais & Châteaux d'une chambre alanguie sur les berges de l'Yonne, et on repartait, le lendemain, heureux d'avoir côtoyé de près l'une des plus belles dynasties gastronomiques de France. Jean-Michel Lorain a trouvé un prétexte pour vous garder un peu plus longtemps : il savait soigner vos papilles ; il vous propose désormais des papouilles. Bienvenue dans le splendide espace Côté Coon, entièrement dévolu au bien-être ●●●

●●● et à la beauté. Entre lignes zen et chaleur orientale, vous êtes invité à plonger dans une piscine aux allures mauresques, buller dans un Jacuzzi avec vue sur la rivière, décompresser dans un sauna à 85 degrés, prêter votre visage à un soin anti-âge Carita et votre corps à l'un des nombreux massages (ayurvédique, oriental, brésilien...) concoctés par les soins du spa Cinq Mondes. Et, comme ici on en revient toujours aux plaisirs de bouche, le chef prolonge le voyage par des déjeuners tout en saveurs saines servis dans un nouvel écrin chic et contemporain. ● **F.R.G.**
Ce que l'on préfère L'Elixir des tropiques, un soin « signature », créé en exclusivité pour la maison. Soit une tranche de bonheur à vivre en couple, qui commence par un bain japonais relaxant et finit par un sublime massage à quatre mains (1 heure, 180 € pour 2). La Côte Saint-Jacques, Joigny (Yonne), 03-86-62-09-70, et www.cotesaintjacques.com. Forfait Bien-Etre, saveur et romantisme, incluant un dîner gourmand, une nuit avec petit déjeuner, un Elixir des tropiques et un cadeau Cinq Mondes, 590 € par personne.



CÔTÉ SAINT-JACQUES/DR

Lignes zen et chaleur orientale... Bienvenue au spa Côté Coon, un espace entièrement dévolu au bien-être et à la beauté.