

## La vie des spas

### Le Spa Côte'Coon à Joigny

À Joigny, sur les bords de l'Yonne, et à seulement 150 km de Paris, le Relais & Châteaux La Côte Saint-Jacques a ouvert en juillet 2007 le Spa Côte'Coon avec les marques Carita et Cinq Mondes.

Ce magnifique espace de 800 m<sup>2</sup> est composé d'une piscine intérieure, 4 cabines de soins, un hammam couleur violette, la décoration est sobre et végétale (mur végétal, puits de lumière ..), l'atmosphère propice à la méditation et la détente... Il y a aussi une salle de soins «à chaud» dotée d'un hammam privatif...

#### Le rituel à la rose

Partant du principe que la gastronomie et les soins du spa sont tous deux des plaisirs éveillant les différents sens, le Spa Côte'Coon a créé un nouveau soin, inspiré du dessert «La glace à la rose en tulle croustillante et pétales de

rose cristallisés» de Jean-Michel Lorain.

#### Au programme :

- Bain Ofuro avec pétales de rose et rituel du thé (à la rose).
  - Modelage du visage avec lissage doux et mouvement circulaire suivi d'un massage du cuir chevelu.
  - Application d'huile chaude («Huile Somptueuse de l'Orient», Cinq Mondes) sur l'ensemble du corps pour un enveloppement alternant mouvements amples et manœuvres plus rythmiques.
  - Lissage en profondeur du dos, mais aussi des jambes, pour libérer les tensions. Pressions sur les pieds.
- Ce soin complet, du cuir che-



vel jusqu'aux pieds, est un pur moment de relaxation.

**Durée :** 1 h 30. 250 € pour deux personnes, 150 € pour une personne

#### Le soin Elixir des Tropiques

Installés dans la salle dédiée aux couples, les amoureux profitent d'un massage «tête contre tête» à quatre mains après un bain dans une baignoire Ofuro avec l'huile essentielle de leur choix...

#### Le Restaurant Spa

En plus de sa table gastronomique, Jean-Michel Lorain, 3\* Michelin a ouvert depuis peu Le Restaurant spa. Il y propose une carte dédiée au bien-être, aux senteurs et saveurs du monde. Des plats légers : vapeur, légumes, herbes, fleurs... avec le nombre de calories par plat affiché sur la carte. Enfin un lieu où «faibles calories» riment avec gastronomie et saveur avec minceur



## Les nouvelles cures de la Chaîne Thermale du Soleil

La Chaîne Thermale du Soleil propose de nouvelles cures axées sur la minceur.

Au Spa Thermal de Cambolles-Bains, situé en plein cœur du Pays basque, la semaine «galbe parfait» est idéale pour retrouver silhouette et bien-être. Durant six jours, 29 soins ciblés sont prodigués, parmi lesquels 12 soins détente (bain de boue en apesanteur, bain de vapeur thermale, douche de vapeur aromatique...), 12 soins silhouette (douche au jet sculptant, douche multi-jets...), complétés par deux séances d'«Endermologie», un soin «Aroma Sculpt» remodelant, un soin «Perfect Contours» raffermissant et un soin visage «Aroma Découverte».

Les spas thermaux d'Amélie-

les-Bains, Gréoux et Molitg proposent la semaine «Poids Plume». Six jours de cure pendant lesquels seront prodigués 30 soins ciblés permettant une réelle perte de poids et une remise en forme totale. Au programme : 18 soins silhouette (onquée thermale hydromassante, jet de forte pression en piscine, douche ou jet sculptant...), six séances de lit hydromassant, trois aqua-modelages ciblés, un soin «Aroma Sculpt» remodelant, un soin «Perfect Contours» raffermissant et un soin «Aroma Plastique» sur mesure.

#### Information :

**Les Thermalies. ■**