

BLOC-NOTES

PAR MELVINE GUIGNONNET

Le Spa Côte Coon sacré meilleur spa 2012

Situé à Joigny, en Bourgogne, l'hôtel La Côte Saint Jacques s'est vu remettre le Trophée du Meilleur Spa Relais & Châteaux 2012 pour son **Spa Côte Coon**, ouvert à l'automne 2007. Chaque année, le « Spa Trophy » Relais & Châteaux (en partenariat avec Laurent-Perrier) récompense des établissements disposant d'une infrastructure de remise en forme et d'un centre de soins particulièrement remarquables, selon l'avis des clients de la prestigieuse association.

Sur une surface de 800 m², répartie sur deux niveaux, le spa Côte Coon dispose d'une piscine intérieure, d'un hammam, d'un sauna, d'une salle de fitness et d'un magnifique jacuzzi offrant une vue panoramique sur l'Yonne. Mariant les marques Carita, Cinq Mondes et Sensotek, les soins proposés sont inspirés du monde entier. Par exemple, le Rituel du Bain Ofuro permet de vivre une expérience typiquement nippone : après avoir choisi son huile aromatique, un délicat spectacle s'offre au client, celui d'une fleur de thé qui se déploie lentement dans l'eau. Il ne reste plus qu'à déguster cette infusion, puis à prolonger cet état de bien-être avec un massage.



Jaume Tapiès, Président international des Relais & Châteaux (au centre) et Didier Depond, Directeur exécutif du champagne Laurent-Perrier (à gauche), ont remis le trophée à Jean-Michel **Lorain** Chef propriétaire de la Côte Saint Jacques.

Photo : Marc Broussard

Le Spa Ô des Cimes, haut lieu du bien-être

À Tignes (73), l'hôtel 4* Les Suites du Nevada offre aux amoureux de la montagne l'excellence de son spa d'altitude haut de gamme aux allures de grotte sous-marine de 600 m². Cet hiver, le **Spa Ô des Cimes** propose une nouvelle carte de soins inédits avec des rituels de bien-être dédiés aux hommes, aux femmes, en solo ou en duo, et même pour les enfants avec une carte 6-12 ans

On découvre par exemple le Soin de Champion Antoine Dénériaz, imaginé par le médaillé d'or olympique de descente lui-même et idéal pour la décontraction musculaire après le ski. Le Gommage Gourmand Alpin, préparé à la minute à base de sels des mines de Bex et de plantes alpines, favorise l'élimination. Quant au Massage à 4 mains sous la pluie, il dévoile un protocole duo de massage exclusif After The Rain, la marque suisse partenaire du spa.

Il est également possible de composer son propre programme bien-être à la carte grâce aux Alchimies, ou bien de combiner trois soins sur mesure en choisissant l'une des Balados Blanches. Enfin, des rituels de soin spécifiques permettent de découvrir des appareils en complément des soins (Cellu M6, Spajet, Balnéo).

