

LA VIE DES SPAS

SIX SENSES À OMAN

Le Six Senses Spa at Six Senses Zighy Bay à Oman est une oasis de volupté au cœur de l'Orient.



d'Oman comme l'encens et le sel marin entrent dans la composition de ce rituel nettoyant et minéralisant. Un jus de citron vert frais agrémenté de menthe fraîche est proposé.

Sunburn Relief

Les effets du vieillissement sont atténués grâce à un mélange unique à base de pastèque, de concombre (apaisant) et d'aloès (pour rafraîchir). Un jus frais à la pastèque et à la menthe est offert en fin de soin.

Detoxifying Bath

La citronnelle, le cèdre et le géranium sont mélangés pour aider la peau à se libérer de ses toxines. Servi avec un jus détox.

Aphrodite Bath

La cliente se glisse dans une eau parfumée pendant que la déesse de l'amour et l'essence d'ylang ylang s'unissent.

www.sixsenses.com ■

Les soins «Slow Life», qui utilisent des ingrédients, plantes et herbes aromatiques propres à cette région, permettent d'offrir une expérience véritablement naturelle et authentique.

Avec une décoration d'inspiration omanaise, les neuf cabines spécialement désignées offrent des soins bien-être : soins signatures Six Senses, soins «Slow Life», hammam traditionnel et programmes de coaching. Les infrastructures du spa incluent également un sauna, une cabine diffusant de la vapeur, une ice room, une salle de fitness, un pavillon de yoga en plein air ainsi qu'un bar à jus.

Quelques soins phares

Wonders of Oman

Il n'y a rien de plus bénéfique que d'expérimenter les merveilleuses traditions d'Oman pour stimuler la circulation sanguine et éliminer les toxines. Le soin démarre par un bain tiède au sel marin et à la menthe fraîche ; il est suivi d'un gommage à base de café récolté dans la région. Un Arabian Body Rasul (effets amincissants et purifiants) laisse la cliente revitalisée et rafraîchie. Le massage drainant

ponctue ce rituel, l'huile essentielle d'encens y est à l'honneur.

The Queen of Sheba

Le traditionnel «Bain de la Reine» est un subtil mélange de lait de chèvre et d'eau de rose qui laisse la peau douce et hydratée. Ce bain est suivi par ce que Cléopâtre préférait : les dattes, aux vertus nourrissantes, elles sont intégrées à un gommage au miel et au jasmin. Le traitement se finit par un rasul raffermissant, et l'application d'une huile à la rose. Un soin doux et hydratant.

Arabian Facial

La cliente découvre les bienfaits pour sa peau des figues, de la poudre d'amandes et du miel tiède fondant. Ce soin visage nettoyant, rafraîchissant et gourmand se termine par la pose d'un masque au henné, le cuir chevelu est quant à lui détendu grâce à un massage... reposant !

Bath Rituals

La cliente immerge son corps dans l'eau, libère son esprit et se prélassse en contemplant les montagnes Hajar.

Zighy Bath

Des ingrédients de la région

LA CÔTE SAINT JACQUES, MEILLEUR SPA

Le Trophée du Meilleur Spa Relais & Châteaux 2012 a été attribué à : La Côte Saint Jacques, à Joigny (Bourgogne) avec son Spa Côte Coon.

Le Spa Trophy Relais & Châteaux récompense des établissements disposant d'une infrastructure de remise en forme et d'un centre de soins particulièrement remarquables, selon l'avis des clients de la prestigieuse association.

Relais & Château et Laurent-Perrier s'associent ici pour maintenir une tradition de passion, d'excellence et d'authenticité et, au travers du Spa Trophy, dans la recherche de la forme et du bien-être.

Jean-Michel Lorain, chef 3* Michelin est particulièrement satisfait de cette distinction pour son spa Côte Coon de 800 m² de surface qui a ajouté le bien-être au charme et à la gastronomie des lieux.

«Nous avons pensé ce spa avant tout, pour répondre aux désirs et aux attentes de nos clients qui, lorsqu'ils viennent chez nous, ne

se contentent plus d'un bon dîner. Ils veulent vivre une expérience globale, être cocoonés et viennent se dépayser et se ressourcer.»

C'est également une belle récompense pour l'équipe de praticiennes dirigée par Laetitia.

Le Spa Côte Coon est un bel espace sur deux niveaux avec piscine intérieure, hammam, sauna, salle de fitness et magnifique jacuzzi offrant une vue panoramique sur l'Yonne. Parmi les cabines de modelages et d'esthétique, la salle VIP, pour les soins à deux, est dotée d'une baignoire japonaise Ofuro, une salle avec table chauffante, douche à affusions et hammam privatif.

La Côte Saint Jacques.

Tél. 03 86 62 09 70.

www.cotesaintjacques.com ■