

# LES METS BIEN-ÊTRE

## LES ENTRÉES

Gaspacho de la Côte Saint-Jacques, Feta et légumes du soleil	21 €
Saumon gravelax et petites tartines de guacamole	21 €

## LES PLATS

Filet de maquereau et Artichauts grillés, flan à l'ail doux, sauce vierge	28 €
Filet de volaille et wok de légumes sauce saté	28 €
Viande ou poisson du jour et légumes du moment	28 €

## LES DESSERTS

Les trois douceurs du moment	16 €
L'assiette de sorbets	16 €
Pavlova pistache et fruits rouges	16 €

### Menu Bien-Être :

Un plat et une entrée ou un dessert	45 €
Un plat, une entrée et un dessert	59 €

## LES ENCAS

L'Ardoise du maraîcher	18 €
L'ardoise du fromager	22 €
Le Club "Côte Saint-Jacques"	22 €
L'ardoise de jambon sec du Kintoa (porc Basque)	26 €
Oeufs brouillés, au plat ou en omelette, avec votre garniture au choix	12 €

## LES BOISSONS

### Les boissons froides

Jus de fruit frais pressé	8 €
Jus de fruit Patrick Font : <i>Pêche de vigne, Framboise, Tomate, Ananas</i> <i>Fraise, Abricot, Mangue, Fruit de la Passion, Cassis noir de Bourgogne</i>	12 €
Jus de pomme de la Région	8 €
Sodas	8 €
Vittel, Évian, San Pellegrino, (50 cl) 6,00 € (1 L)	8.50 €
Chateldon, Vellminfroy plate ou pétillante (70 cl)	9.50 €

### Les boissons chaudes

Sélection d'infusions d'herbes et fleurs	7.50 €
Café, décaféiné	7.50 €
Thé	7.50 €
Chocolat	8 €

### Les alcools

Cocktail Maison	21 €
Flûte de Champagne	27 €
Flûte de Champagne rosé	29 €

**Nos cartes des vins et d'apéritifs sont à votre disposition pour accompagner vos mets**

Notre restaurant Bien-Être est ouvert du mercredi au vendredi de 12h30 à 14h00