



RENDEZ-VOUS BEAUTÉ

la formule resto-massages

Se faire masser à l'heure du déjeuner ou dîner en se régaland? C'est l'offre alléchante de ces adresses qui mettent le bien-être au menu. v. s.

à Paris

ASIAN SUSHI PARTY RÉSERVÉ AUX FILLES

LE CONCEPT : le deuxième jeudi de chaque mois, place à la soirée « Rien que pour elle », de 20 heures à minuit, où l'on peut s'offrir 2 massages (thaï traditionnel ou thaï arôme ou massage thaï des pieds).

AU MENU : plateau Planet Sushi, thé et jus de fruits.

LES + : service voiturier et bon rapport qualité-prix.

COMBIEN ? 85 € (une heure et demie de massage, plus plateau Sushi plus boisson).

OÙ ? La Villa Thaï, 8 bis, rue Sedaine, 75011 Paris. www.lavillathai.com

FULL DÉTOX POUR LE CORPS ET L'ESPRIT!

LE CONCEPT : une formule qui a pour but de vous purifier de l'intérieur comme de l'extérieur, en associant un massage Harmonie à un menu détox.

AU MENU : un repas élaboré avec des produits bio aux vertus antioxydantes. Bar bio rôti au citron-gingembre, chutney de fenouil, mille-feuille poire et chocolat, thé vert.

LES + : un excellent rapport qualité-prix proposé par des établissements voisins.

COMBIEN ? 81 € (massage de trente-cinq minutes Weleda plus menu bio détox à la Villa Spicy).

OÙ ? Dans deux espaces voisins, la Villa Spicy pour le repas. Tél. : 01.56.59.62.59. www.spicyrestaurant.com

Et l'Espace Weleda pour le massage, 8-10, avenue Franklin-D.-Roosevelt, 75008 Paris. www.espace-weleda.fr

en province

JE ME DÉLASSE

EN ALSACE Au beau milieu de nulle part, mais dans un lieu ultra-design, on craque pour le forfait Tentation comprenant un menu spa 3 plats

(émulsion de charlotte, giroles, cabillaud et piña colada revisitée) plus un soin

d'une heure Decléor Éveil des Sens, 105 €. La Source des Sens, 19, route de Haguenau, 67360 Morsbronn-les-Bains. www.lasourcedessens.fr

JE CHANGE D'AIR

À HONFLEUR Dans une belle maison normande du XVII^e siècle, on s'offre le programme Une journée à la mer, incluant déjeuner (vin et café compris) plus un soin ou massage bio de cinquante minutes à La Ferme de Beauté plus un accès piscine couverte chauffée, sauna, hammam et Jacuzzi. 179 €.

La Ferme Saint-Siméon (4 étoiles), rue Adolphe-Marais, 14600 Honfleur. www.fermesaintsimeon.fr

JE MANGE DU POISSON DANS UN SPA ÉPHÉMÈRE À LA MER

Sous une tente, autour d'un bassin sensoriel avec vue sur mer, on s'offre une heure de massage Omnisens (californien, suédois...) avec poisson cuisiné comme vous voulez au restaurant Le Cap. 130 €. Cap d'Antibes Beach Hôtel Relais & Châteaux, 10, bd du Maréchal-Juin, 06160 Cap-d'Antibes. www.ca-beachhotel.com

JE MINCIS

AU CAFÉ DANS L'YONNE

La Parenthèse Bien-Être Minceur comprend un rituel brésilien et un modelage amincissant d'une heure au café, au spa Côte Coon, ainsi qu'un déjeuner Senteurs et Saveurs du monde au restaurant triplement étoilé de Jean-Michel Lorain. 145 €.

La Côte Saint Jacques, 14, faubourg de Paris, 89300 Joigny. www.cotesaintjacques.com

JE FAIS UN MASSAGE- COLLATION

À LYON

Sous l'intitulé Échappée belle, on a droit au menu du jour concocté par le chef du Café Épicerie plus quarante-cinq minutes de massage relax ou soin visage.

Avec piscine, sauna et hammam en libre accès dans le spa Pure Altitude. 99 €.

La Cour des Loges, 2-8, rue du Bœuf, 69005 Lyon. www.courdesloges.com



FRUITS ET LÉGUMES DE LA TÊTE AUX PIEDS

LE CONCEPT : on choisit le fruit ou le légume avec lequel on veut être massée. Sachez que la banane nourrit la peau, la pomme la raffermir, la carotte la revitalise...

AU MENU : brunch ou salade fraîche bio Love Me Light et dessert léger.

LES + : les fruits et légumes sont bio et de saison, la séance de hammam est offerte.

COMBIEN ? 115 € le massage French Touch d'une heure + le déjeuner (hors boisson).

OÙ ? Spa Rituel des Sens, 16, rue Saint-Marc, 75002 Paris. Tél. : 01.42.36.03.30. www.ritueldessens.com

RÉDACTION RENDEZ-VOUS

SHOPPING : SOPHIE GRÉZAUD VOYAGE : CHRISTIAN-LUC PARISON. GOLF : ALVETTE DEBRAY-MAUDUY. BEAUTÉ : VIRGINIE BLANC.

ILLUSTRATION CÉCILE ROUBIO