



JEAN-MICHEL LORAIN
LA CÔTE SAINT JACQUES



CARTE DES SOINS





JEAN-MICHEL LORAIN


LA CÔTE SAINT JACQUES

La Côte Saint-Jacques & SPA ***** souhaite vous faire découvrir un lieu luxueux dans une des plus belles maisons de France

Élu meilleur Spa 2012, venez donc vous ressourcer dans cet espace de 800 m² sur deux niveaux entièrement dédiés au bien-être

Dans une atmosphère où règnent le calme et la sérénité, découvrez au premier niveau la piscine intérieure de 6 m sur 12 m, chauffée à 29°, baignée de lumière par les baies vitrées

Continuez votre détente avec le bain bouillonnant offrant une vue panoramique sur L'Yonne

À l'étage inférieur, des espaces "vapeur" et "chaleur" sont à votre disposition tel que le sauna, ou encore le hammam au ciel étoilé. Nous vous invitons à découvrir nos espaces de soins où seront prodigués des soins personnalisés, et laissez-vous guider par les "**coups de coeur**" de nos Spa - thérapeutes 

Une cabine avec douche à affusion et hammam privé, ou encore une cabine double feront le plus grand bonheur des amoureux.

Une salle de fitness est également à votre disposition

Le Spa Jean-Michel Lorain est une invitation au bien-être



MARQUES PRESTIGIEUSES



CARITA
PARIS

Carita est une marque française de luxe créée en 1945. Les soins sont le fruit de l'alliance des mains expertes du professionnel, de techniques de modelage exclusives, d'un appareil de haute technologie et de produits de grande efficacité.

omnisens
PARIS



Omnisens est une marque française haut de gamme créée en 2004. Les produits Omnisens sont d'origine naturelle à 90% et sans parabène.

Omnisens signifie "tous les sens", dévoilé par les senteurs, les textures, le toucher, la gourmandise, et la poésie des noms des produits et des soins.

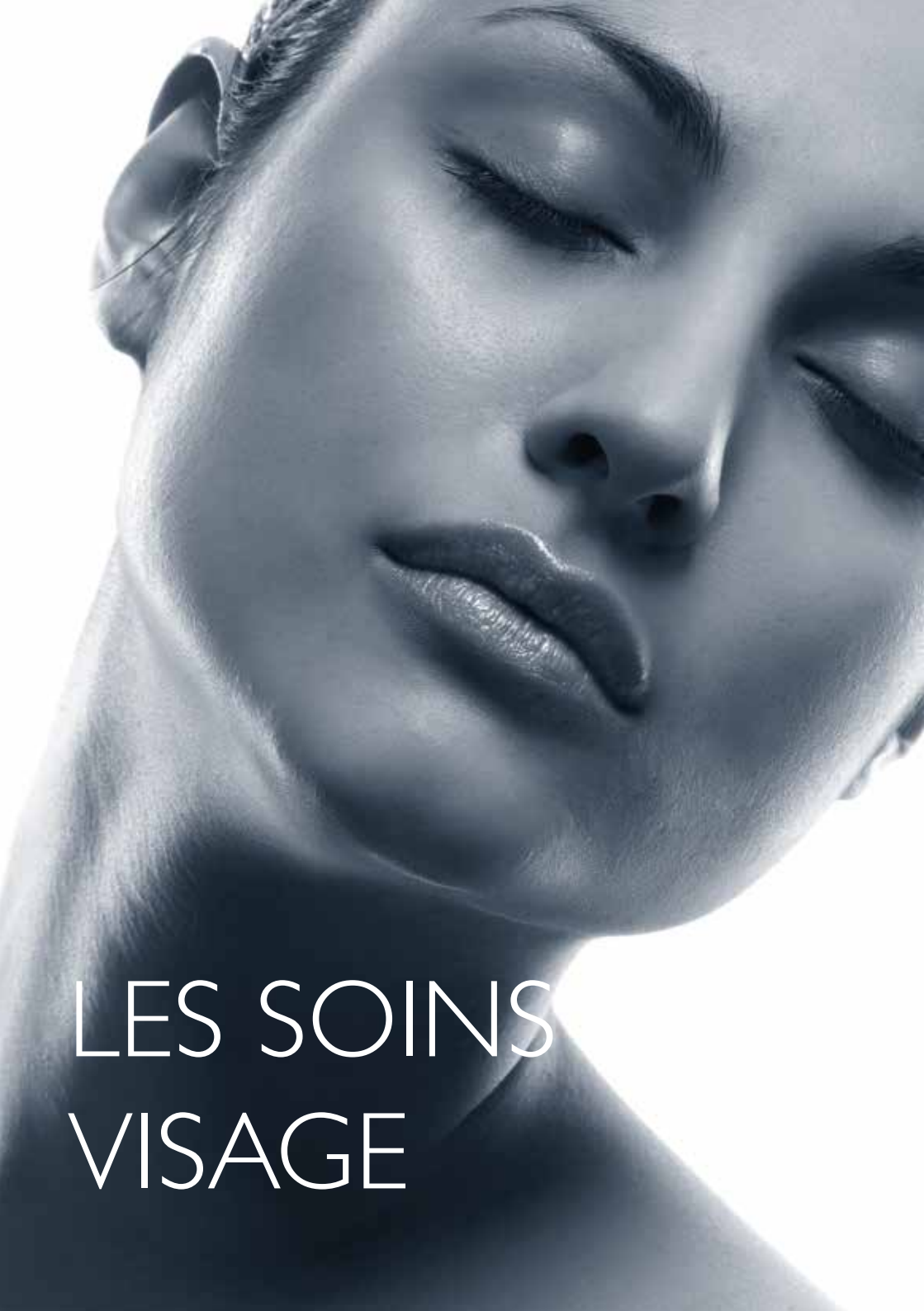


Baija

PARIS

Au gré de ses créations, **Baija** joue la partition de souvenirs tendres et attachants pour révéler toutes les vertus aromacologiques des plantes.

Fabriqués en France, leurs produits sont élaborés selon une charte de formulation rigoureuse garante d'une grande qualité, ils privilégient les ingrédients d'origine naturelle.



LES SOINS
VISAGE

NOS SOINS VISAGE

CARITA

Cinetic™ lift expert : appareil de haute technologie combinant les micro-courants, la luminothérapie et le micro massage ultrasonique. Il démultiplie les bénéfices des produits et des gestuelles pour des résultats visibles, durables et un bien-être total



PRÉVENTION ANTI-ÂGE

HYDRATATION DES LAGONS - 1h45 - 50 min - 30 min

150 € - 98 € - 58 €

Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine

PURETÉ POWDRÉE - 1h45 - 50 min - 30 min

150 € - 98 € - 58 €

Purifiée et équilibrée, la peau respire, le teint s'unifie et s'illumine

DOUCEUR DE COTON - 1h45 - 50 min - 30 min

150 € - 98 € - 58 €

Ce soin décline l'efficacité Carita à l'exigence des peaux les plus sensibles

PROGRESSIF ANTI-ÂGE

NÉOMORPHOSE - TRANSFORMATEUR DE PEAU

3 ACTIONS COMPLÉMENTAIRES :

Ressurfaçant : *l'expert du peeling pour une peau éclatante et des ridules lissées*

Combleur : *l'expert de la ride pour une peau repulpée*

Régénérant : *l'expert de la réparation cutanée*

1h45

169 € : *ressurfaçant + combleur + régénérant*

50 min - 98 € - 30 min - 58 €

Ressurfaçant ou combleur ou régénérant

JEUNESSE ORIGINELLE - LIFT FERMETÉ - 1h45 - 50 min - 30 min

169 € - 98 € - 58 €

Soin visage, cou et décolleté, au modelage puissant et dynamique des muscles

Détend les rides, redessine les volumes et ouvre le regard

PARFAIT 3 ORS - ANTI ÂGE GLOBAL - 1h45

185 €

Un soin d'exception rutilant, travaillé avec la précision d'un orfèvre, qui réveille l'éclat et défatigue les traits

SOIN REGARD - 30 min

58 €

Traitement ciblé au contour de l'oeil pour gommer les signes de l'âge et de fatigue



NOS SOINS VISAGE OMNISENS

L'univers Omnisens "Douceur Marine" propose des soins hydratants naturels permettant de stimuler l'élasticité naturelle de la peau pour un toucher souple, doux et velouté. Chaque type de peau reçoit un traitement spécifique

NUAGE D'EAU® - 50 min - 30 min

98 € - 58 €

Soin Oxygénant : Destiné aux peaux normales, sèches et déshydratées, ce soin oxygène les tissus et procure une incroyable sensation de bien-être

POUDRE DE DOUCEUR® - 50 min - 30 min

98 € - 58 €

Soin Purifiant : Soin fraîcheur pour rééquilibrer les peaux mixtes à grasses afin qu'elles retrouvent un aspect matifié

SOURCE DE CLARTÉ® - 50 min - 30 min

98 € - 58 €

Soin Lumière : Les peaux ternes sont unifiées et lumineuses grâce à ce soin vitaminé

DOUCEUR DE SOIE® - 50 min - 30 min

98 € - 58 €

Soin Douceur : Soin cocoon pour renforcer et apaiser les peaux les plus sensibles

SECRETS DU TEMPS® - 80 min

139 €



Soin Anti-Âge : Traitement intensif pour lisser rides et ridules et tonifier l'ovale du visage

Un soin riche en actifs ultra-performants pour un résultat anti-âge spectaculaire



LES SOINS DU CORPS



NOS GOMMAGES

GOMMAGE CORPS - 30 min - 58 €

GOMMAGE TONIFIANT

Nourrissant pour une peau douce et veloutée

GOMMAGE GOURMAND

Exotique, nourrissant et régénérant, à base de karité

La peau retrouve souplesse, douceur, et se voile d'un parfum gourmand

GOMMAGE DRAINANT "LE RÉNOVATEUR"

Ce modelage gommant drainant professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau

GOMMAGE SENSORIEL

Laissez-vous emporter par des fragrances enivrantes choisies parmi : fleurs de Tiaré, bergamote tubéreuse, rose litchi ou miel caramélisé

GOMMAGE CORPS ET VISAGE - 80 min - 145 €

100 % RÉNOVATEUR

Ce modelage gommant drainant professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau



NOS MASSAGES

MASSAGE PERSONNALISÉ - 80 min - 50 min - 30 min - 145 € - 98 € - 58 €

Vous ne savez pas quel soin choisir ? Laissez-vous guider

MASSAGE - 80 min - 50 min - 145 € - 98 €

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés

MASSAGE CONFORT NOURRISSANT RELAXANT

Réconfortant, doux et extrêmement englobant, il délie le corps et le rend soyeux

MASSAGE ÉNERGIE DÉCONTRACTANT REVIGORANT

Profond et tonifiant, il dénoue les tensions et insuffle une nouvelle vitalité

MASSAGE - 50 min - 98 €

INSPIRATION THAÏLANDAISE

Offre un condensé de vitalité et d'énergie. Extrêmement complet, il conjugue les vertues de différentes techniques traditionnelles Thaï (se travaille sans huile)

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE INSPIRATION THAÏLANDAISE

Massage complet stimulant les zones réflexes des pieds riches en terminaisons nerveuses

MASSAGE REFLETS DE SOIE®



Un élégant soin alliant techniques spécifiques de massages manuels à la douceur de foulards de soie, pour vivre un voyage sensoriel unique. Une expérience originale de lâcher prise où les sens sont en éveil entre toucher de la peau, de la matière et senteurs enveloppantes.

FUTURE MAMAN

Réconfortant, aux huiles végétales naturelles (à partir de 3 mois de grossesse)



SOINS EN DUO "SIGNATURE"

On raconte que Cléopâtre, Reine d'Égypte antique, prenait des bains de lait d'ânesse pour entretenir sa beauté et la jeunesse de sa peau

Faites un voyage dans le temps en vous immergeant dans une eau laiteuse, parfumée, et ressortez l'esprit léger et la peau douce



RITUEL SIGNATURE - 1h - 80 min - 198 € - 278 €

ÉLIXIR DES TROPIQUES (2 personnes)



Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage avec passage 4 mains

ÉVASION SENSORIELLE

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage personnalisé

ESCAPADE - 90 min - 110 min - 299 € - 389 €

ESCAPADE SENSORIELLE

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage et d'un modelage aux senteurs invitant au voyage

ESCAPADE GOURMANDE

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage et d'un modelage aux senteurs gourmandes

CÉRÉMONIAL - 2h15 - 479 €

CÉRÉMONIAL SENSORIEL

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage, d'un enveloppement et d'un massage aux senteurs invitant au voyage

CÉRÉMONIAL GOURMAND

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage, d'un enveloppement et d'un modelage aux senteurs gourmandes



LES RITUELS

RITUEL

CHALEUR D'HIVER - 1h30 - (1 ou 2 personnes) - 139 € - 278 €



Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage cocooning pour une relaxation totale du corps. La bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes et offre un élixir de massage exceptionnel pour une expérience sensorielle unique

L'ESCAPADE DÉTOX - 2h - (1 ou 2 personnes) - 195 € - 390 €

Gommage rêve de sable, suivi d'un enveloppement détoxifiant et d'un modelage de 50 min

RITUEL ÉNERGIE - 2h15 - (1 ou 2 personnes) - 250 € - 500 €

Rénovateur corps de 30 min, suivi du modelage énergie de 50 min et d'un soin du visage de 50 min

PUR MOMENT DE COMPLICITÉ - (pour 2 personnes)

Soin du visage de 50 min suivi d'un modelage de 30 min - 298 €

Soin du visage de 50 min suivi d'un modelage de 50 min - 389 €

INSÉPARABLES - 465 € - (pour 2 personnes)

Elle: soin visage idéal de 80 min, modelage du corps de 50 min

Lui: soin visage de 50 min suivi d'un modelage corps de 80 min

EN ATTENDANT BÉBÉ - 391 € - (pour 2 personnes)

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi de :
Pour Elle: soin visage idéal de 30 min, modelage Future Maman de 50 min (à partir de 3 mois de grossesse)

Pour Lui: soin visage de 30 min suivi d'un modelage corps de 50 min



NOS SOINS MINCEUR

SOIN MINCEUR OMNISENS

GRAND SOIN DÉTOX - 1h15

132 €

Gommage tonifiant et nourrissant suivi de l'enveloppement détox, restructurant et drainant aux essences de thé, puis massage de l'ensemble du corps, pour une véritable sensation de légèreté

Poursuivez votre cure chez vous, emportez le Détox drainant D-Lab et votre boîte de thé détox offerte

SOIN MINCEUR CARITA

SÉANCE TECHNO LED - 50 min - 30 min

98 € - 58 €



•La fermeté

Zones d'application : haut du corps (bras et décolleté) ou milieu du corps (ventre et hanches) ou bas du corps (cuisses et fessiers)

•La minceur

Zones d'application : haut du corps (ventre, hanches et bras) ou bas du corps (cuisses et fessiers)

*Programme intensif sur-mesure, 5 à 10 séances high tech de 30 min
Prix sur demande en fonction du programme choisi*



MIXTE SOIN & GOURMANDISE

SPA & TEA TIME - 30 min - 50 min - 75 € - 116 €

*Un soin de 30 min ou de 50 min au choix
Dégustation de pâtisseries et boisson chaude*

SPA PÉTILLANT - 30 min - 50 min - 78 € - 119 €

*Un soin de 30 min ou de 50 min au choix
Dégustation d'amuse-bouche et coupe de champagne*

BRUNCH & SPA - 30 min - 50 min - 115 € - 154 €

*Un soin de 30 min ou de 50 min au choix
Brunch gourmand (Supplément pour les Brunchs de fêtes de 11 € par personne)
Uniquement le samedi et le dimanche*

DÉJEUNER GASTRONOMIQUE & SPA - 30 min - 50 min - 135 € - 175 €

*Un soin de 30 min ou de 50 min au choix
Menu déjeuner (entrée, plat et dessert hors boisson) au restaurant gastronomique
apéritif offert
Uniquement du mercredi au vendredi*

PARENTHÈSE - 50 min - 80 min

160 € ou 190 €



PARENTHÈSE À DEUX - 50 min - 80 min

320 € ou 380 €

Chaque parenthèse comprend :

- votre déjeuner au restaurant Bien-Être et Saveurs : entrée, plat et dessert, eau minérale et café inclus
- l'accès aux installations de l'espace Spa et Bien-Être, bain bouillonnant, piscine, sauna, hammam ainsi qu'à la salle de fitness
- 50 min ou 80 min de soins au choix sur notre carte des soins

LE MAQUILLAGE BY SLA

en chambre uniquement

MAQUILLAGE JOUR - 45 €

MAQUILLAGE SOIR - 90 € 

MAQUILLAGE FUTURE MARIÉE - 120 €

SUPPLÉMENT FAUX CILS - 15 €

COURS DE MAQUILLAGE - 145 €



TARIFS D'ACCÈS À L'ESPACE SPA ET BIEN-ÊTRE

*Les clients résidants à l'hôtel bénéficient d'un libre accès à l'espace Spa et Bien-Être. Les clients qui déjeunent et dînent au restaurant acquitteront un droit d'accès de **20 €** pour les adultes et de **15 €** pour les enfants de moins de 12 ans.*

*Les personnes extérieures qui ne prennent pas de soins auront à régler un droit d'entrée de **50 €** pour la journée, et de **25 €** pour les enfants de moins de 12 ans, hors Week-end et jours fériés, selon nos disponibilités et sur rendez-vous.*

LES ABONNEMENTS

FORMULES D'ADHÉSION À L'ESPACE SPA ET BIEN-ÊTRE

	du lundi au vendredi	7 jours sur 7
<u>Adhésion individuelle trimestrielle</u>		
Incluant 30 min de soin (<i>hors jours fériés</i>)	200 €	325 €
Sans soin	180 €	295 €
<u>Adhésion individuelle annuelle</u>		
Incluant 3 soins de 30 min (<i>hors jours fériés</i>)	700 €	950 €
Sans soin	620 €	850 €
<u>Adhésion couple trimestrielle</u>		
Incluant 30 min de soin par personne (<i>hors jours fériés</i>)	350 €	475 €
<u>Adhésion couple annuelle</u>		
Incluant 3 soins de 30 min par personne (<i>hors jours fériés</i>)	1 200 €	1 400 €



*La piscine, le hammam, le bain bouillonnant,
le sauna et la salle de fitness sont accessibles
lundi de 9h à 12h - mardi de 15h à 20h
du mercredi au dimanche de 9h à 20h*

*Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous
En cas de retard, la durée de votre soin sera réduite d'autant*

*Les clients ne résidant pas à l'hôtel sont priés de régler
leurs soins ou leur accès au Spa avant de profiter des installations*

*Nos modelages sont des massages relaxants à but non thérapeutique
Tout soin réservé et non annulé au moins 24h à l'avance sera facturé*



JEAN-MICHEL LORAIN
LA CÔTE SAINT JACQUES



Pour nous joindre depuis votre chambre, composer le 376
Tél.: +33 (0)3 86 62 55 14 - spa@cotesaintjacques.com