



**JEAN-MICHEL LORAIN**  
LA CÔTE SAINT JACQUES

**CARTE DES SOINS**





## JEAN-MICHEL LORAIN


LA CÔTE SAINT JACQUES

La Côte Saint-Jacques & SPA \*\*\*\*\* souhaite vous faire découvrir un lieu luxueux dans une des plus belles maisons de France

Élu meilleur Spa 2012, venez donc vous ressourcer dans cet espace de 800 m<sup>2</sup> sur deux niveaux entièrement dédiés au bien-être

Dans une atmosphère où règnent le calme et la sérénité, découvrez au premier niveau la piscine intérieure de 6 m sur 12 m, chauffée à 29°, baignée de lumière par les baies vitrées

Continuez votre détente avec le bain bouillonnant offrant une vue panoramique sur L'Yonne

À l'étage inférieur, des espaces "vapeur" et "chaleur" sont à votre disposition tel que le sauna, ou encore le hammam au ciel étoilé. Nous vous invitons à découvrir nos espaces de soins où seront prodigués des soins personnalisés, et laissez-vous guider par les "**coups de coeur**" de nos Spa - thérapeutes 

Une cabine avec douche à affusion et hammam privé, ou encore une cabine double feront le plus grand bonheur des amoureux.

Une salle de fitness est également à votre disposition

Le Spa Jean-Michel Lorain est une invitation au bien-être



## UN NOUVEL ESPACE DÉTENTE PRIVATIF D'EXCEPTION

Pour plus d'intimité, réservez notre toute nouvelle salle privée VIP  
avec hammam, spa et espace détente  
pour un moment d'exception en amoureux  
(160 € pour 2h /2personnes)



Pour agrémenter ce moment de détente, nous vous proposons de déguster selon vos envies :

**un savoureux tea time**, composé de thé et d'un assortiment de pâtisseries  
(40 € pour 2)

**vostra champagne** ( la bouteille 95 € ou ½ bouteille 75 €)

# ACCÈS À L'ESPACE SPA

## TARIFS DES SOINS *(hors soins spécifiques)*

Soins de 30 min : 65 €

Soins de 50 min : 110 €

Soins de 80 min : 160 €

## TARIFS D'ACCÈS À L'ESPACE SPA ET BIEN-ÊTRE

Les clients résidants à l'hôtel bénéficient d'un libre accès à l'espace Spa et Bien-Être

Les personnes extérieures qui prennent des soins auront à régler un droit d'entrée de **20 €** pour la matinée (de 9h à 12h) et de **40 €** pour l'après-midi (de 13h30 à 19h30), hors Week-end et jours fériés, selon nos disponibilités et sur rendez-vous.

## HORAIRES DE L'ESPACE SPA ET BIEN-ÊTRE

*L'espace Spa Bien-être est ouvert :*

*le lundi de 9h à 12h*

*le mardi de 15h à 20h*

*du mercredi au dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 20h*

*Le bain bouillonnant avec vue sur l'Yonne  
est accessible gracieusement pour un créneau de 30 mn*

**uniquement** sur réservation

*Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous*

*En cas de retard, la durée de votre soin sera réduite d'autant*

*Nos modelages sont des massages relaxants à but non thérapeutique*

*Tout soin réservé et non annulé au moins 24h à l'avance sera facturé*



# MIXTE SOIN & GOURMANDISE

## SPA & TEA TIME - 30 min - 50 min - 110 € - 155 €

Un soin de 30 min ou de 50 min au choix

L'accès aux installations de l'espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi

Dégustation de pâtisseries et boisson chaude

Uniquement du mercredi au vendredi

## BRUNCH & SPA - 30 min - 50 min - 154 € - 199 €



Un soin de 30 min ou de 50 min au choix

L'accès aux installations de l'espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi

Uniquement le samedi et le dimanche

## DÉJEUNER GASTRONOMIQUE & SPA - 30 min - 50 min - 184 € - 229 €

Un soin de 30 min ou de 50 min au choix

L'accès aux installations de l'espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi

Menu déjeuner (entrée, 2 plats et dessert hors boisson) au restaurant gastronomique apéritif offert - Uniquement du mercredi au dimanche

## PARENTHÈSE - 50 min - 80 min

185 € ou 235 €

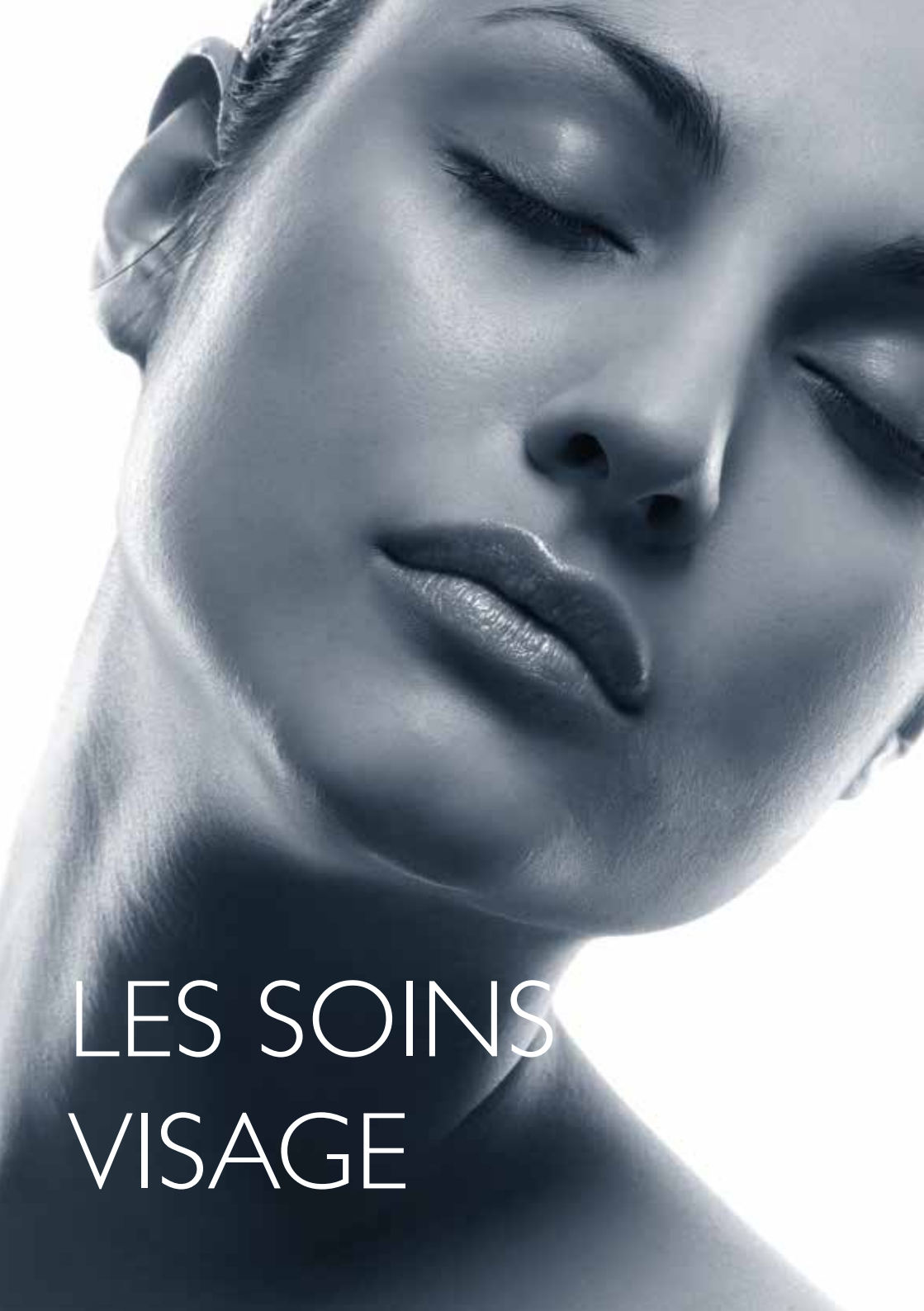
**Chaque parenthèse comprend :**

- votre déjeuner au restaurant Bien-Être et Saveurs : entrée, plat et dessert, eau minérale et café inclus

- l'accès aux installations de l'espace Spa Bien-Être, matin **OU** après-midi

- 50 min ou 80 min de soins au choix sur notre carte des soins

Uniquement du mercredi au dimanche



LES SOINS  
VISAGE



# NOS SOINS VISAGE

## CARITA

**Cinetic™ lift expert** : appareil de haute technologie combinant les micro-courants, la lumineothérapie et le micro massage ultrasonique. Il démultiplie les bénéfices des produits et des gestuelles pour des résultats visibles, durables et un bien-être total



### PRÉVENTION ANTI-ÂGE

**HYDRATATION DES LAGONS - 1h30 - 50 min - 30 min**

160 € - 110 € - 65 €

*Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine*

**PURETÉ POWDRÉE - 1h30 - 50 min - 30 min**

160 € - 110 € - 65 €

*Purifiée et équilibrée, la peau respire, le teint s'unifie et s'illumine*

**DOUCEUR DE COTON - 1h30 - 50 min - 30 min**

160 € - 110 € - 65 €

*Ce soin décline l'efficacité Carita à l'exigence des peaux les plus sensibles*

## PROGRESSIF ANTI-ÂGE

### NÉOMORPHOSE - TRANSFORMATEUR DE PEAU

#### 3 ACTIONS COMPLÉMENTAIRES :

Ressurfaçant : l'expert du peeling pour une peau éclatante et des ridules lissées

Combleur : l'expert de la ride pour une peau repulpée

Régénérant : l'expert de la réparation cutanée

1h30

169 € : ressurfaçant + combleur + régénérant

50 min - 110 € - 30 min - 65 €

Ressurfaçant ou combleur ou régénérant

### JEUNESSE ORIGINELLE - LIFT FERMETÉ - 1h30 - 50 min - 30 min

169 € - 110 € - 65 €

Soin visage, cou et décolleté, au modelage puissant et dynamique des muscles

Détend les rides, redessine les volumes et ouvre le regard

### PARFAIT 3 ORS - ANTI ÂGE GLOBAL - 1h30

185 €

Un soin d'exception rutilant, travaillé avec la précision d'un orfèvre, qui réveille l'éclat et défatigue les traits

### SOIN REGARD - 30 min

65 €

Traitement ciblé au contour de l'oeil pour gommer les signes de l'âge et de fatigue



# NOS SOINS VISAGE

## OMNISENS

*L'univers Omnisens "Douceur Marine" propose des soins hydratants naturels permettant de stimuler l'élasticité naturelle de la peau pour un toucher souple, doux et velouté. Chaque type de peau reçoit un traitement spécifique*

### NUAGE D'EAU® - 50 min - 30 min

110 € - 65 €

*Soin Oxygénant : Destiné aux peaux normales, sèches et déshydratées, ce soin oxygène les tissus et procure une incroyable sensation de bien-être*

### POUDRE DE DOUCEUR® - 50 min - 30 min

110 € - 65 €

*Soin Purifiant : Soin fraîcheur pour rééquilibrer les peaux mixtes à grasses afin qu'elles retrouvent un aspect matifié*

### SOURCE DE CLARTÉ® - 50 min - 30 min

110 € - 65 €

*Soin Lumière : Les peaux ternes sont unifiées et lumineuses grâce à ce soin vitaminé*

### DOUCEUR DE SOIE® - 50 min - 30 min

110 € - 65 €

*Soin Douceur : Soin cocoon pour renforcer et apaiser les peaux les plus sensibles*

### SECRETS DU TEMPS® - 80 min

160 €



*Soin Anti-Âge : Traitement intensif pour lisser rides et ridules et tonifier l'ovale du visage*

*Un soin riche en actifs ultra-performants pour un résultat anti-âge spectaculaire*



# LES SOINS DU CORPS



# NOS GOMMAGES

GOMMAGE CORPS - 30 min - 65 €

## GOMMAGE TONIFIANT

*Nourrissant pour une peau douce et veloutée*

## GOMMAGE GOURMAND

*Exotique, nourrissant et régénérant, à base de karité*

*La peau retrouve souplesse, douceur, et se voile d'un parfum gourmand*

## GOMMAGE DRAINANT "LE RÉNOVATEUR"



*Ce modelage gommant drainant professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau*

## GOMMAGE SENSORIEL

*Laissez-vous emporter par des fragrances enivrantes choisies parmi : fleurs de Tiaré, bergamote tubéreuse, rose litchi ou miel caramélisé*

GOMMAGE CORPS ET VISAGE - 80 min - 160 €

## 100 % RÉNOVATEUR

*Ce modelage gommant drainant professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau*



# NOS MASSAGES

**MASSAGE PERSONNALISÉ** - 80 min - 50 min - 30 min - 160 € - 110 € - 65 €

---

*Vous ne savez pas quel soin choisir ? Laissez-vous guider*

**MASSAGE** - 80 min - 50 min - 160 € - 110 €

---

## **MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT**

*Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés*

## **MASSAGE CONFORT NOURRISSANT RELAXANT**

*Réconfortant, doux et extrêmement englobant, il délie le corps et le rend soyeux*

## **MASSAGE ÉNERGIE DÉCONTRACTANT REVIGORANT**

*Profond et tonifiant, il dénoue les tensions et insuffle une nouvelle vitalité*

**MASSAGE** - 50 min - 110 €

---

## **INSPIRATION THAÏLANDAISE**

*Offre un condensé de vitalité et d'énergie. Extrêmement complet, il conjugue les vertues de différentes techniques traditionnelles Thaï (se travaille sans huile)*

## **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE INSPIRATION THAÏLANDAISE**

*Massage complet stimulant les zones réflexes des pieds riches en terminaisons nerveuses*

## **MASSAGE ELIXIR DE BOUGIE**



*Massage cocooning pour une relaxation totale du corps. La bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes et offre un élixir de massage exceptionnel pour une expérience sensorielle unique.*

## **FUTURE MAMAN**

*Réconfortant, aux huiles végétales naturelles (à partir de 3 mois de grossesse)*





# SOINS EN DUO "SIGNATURE"

*On raconte que Cléopâtre, Reine d'Égypte antique, prenait des bains de lait d'ânesse pour entretenir sa beauté et la jeunesse de sa peau*

*Faites un voyage dans le temps en vous immergeant dans une eau laiteuse, parfumée, et ressortez l'esprit léger et la peau douce*



**RITUEL SIGNATURE - 1h - 80 min - 220 € - 310 €**

**ÉLIXIR DES TROPIQUES** (2 personnes)



Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage avec passage 4 mains

**ÉVASION SENSORIELLE**

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage personnalisé

**ESCAPADE - 90 min - 110 min - 350 € - 440 €**

**ESCAPADE SENSORIELLE**

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage et d'un modelage aux senteurs invitant au voyage

**ESCAPADE GOURMANDE**

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage et d'un modelage aux senteurs gourmandes

**CÉRÉMONIAL - 2h15 - 500 €**

**CÉRÉMONIAL SENSORIEL**

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage, d'un enveloppement et d'un massage aux senteurs invitant au voyage

**CÉRÉMONIAL GOURMAND**

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un gommage, d'un enveloppement et d'un modelage aux senteurs gourmandes



# LES RITUELS

## RITUEL

### CHALEUR D'HIVER - 1h30 - 155 €

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage cocooning pour une relaxation totale du corps. La bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes et offre un élixir de massage exceptionnel pour une expérience sensorielle unique

### L'ESCAPADE DÉTOX - 2h - 205 €

Gommage rêve de sable, suivi d'un enveloppement détoxifiant et d'un modelage de 50 min

### RITUEL ÉNERGIE - 2h15 - 285 €

Rénovateur corps de 30 min, suivi du modelage énergie de 50 min et d'un soin du visage de 50 min

### PUR MOMENT DE COMPLICITÉ - (pour 2 personnes)

Soin du visage de 50 min suivi d'un modelage de 30 min - 350 €

Soin du visage de 50 min suivi d'un modelage de 50 min - 440 €

### INSÉPARABLES - 540 € - (pour 2 personnes)

Elle: soin visage idéal de 80 min, modelage du corps de 50 min

Lui: soin visage de 50 min suivi d'un modelage corps de 80 min

### EN ATTENDANT BÉBÉ - 420 € - (pour 2 personnes)

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi de :  
Pour Elle: soin visage idéal de 30 min, modelage Future Maman de 50 min (à partir de 3 mois de grossesse)

Pour Lui: soin visage de 30 min suivi d'un modelage corps de 50 min



# NOS SOINS MINCEUR

## SOIN MINCEUR OMNISENS

### **GRAND SOIN DÉTOX - 1h30**

160 €

*Gommage tonifiant et nourrissant suivi de l'enveloppement détox, restructurant et drainant aux essences de thé, puis massage de l'ensemble du corps, pour une véritable sensation de légèreté*

*Poursuivez votre cure chez vous, emportez le Détox drainant D-Lab et votre boîte de thé détox offerte*

## SOIN MINCEUR CARITA

### **SÉANCE TECHNO LED - 50 min - 30 min**

110 € - 65 €



#### **•La fermeté**

*Zones d'application : haut du corps (bras et décolleté) ou milieu du corps (ventre et hanches) ou bas du corps (cuisses et fessiers)*

#### **•La minceur**

*Zones d'application : haut du corps (ventre, hanches et bras) ou bas du corps (cuisses et fessiers)*

*Programme intensif sur-mesure, 5 à 10 séances high tech de 30 min  
Prix sur demande en fonction du programme choisi*

# LE MAQUILLAGE BY SLA

en chambre uniquement

MAQUILLAGE SOIR - 98 €

MAQUILLAGE FUTURE MARIÉE - 120 €

SUPPLÉMENT FAUX CILS - 15 €

COURS DE MAQUILLAGE - 145 €



## SLA PARIS

Une marque professionnelle formulée au naturel

Le maquillage made in France formulé à partir d'ingrédients naturels & actifs pour le bien-être de votre peau.

SERGE LOUIS ALVAREZ, créateur, maquilleur professionnel internationalement reconnu, & son équipe d'experts imaginent depuis plus de 30 ans des produits de maquillage uniques qui répondent aux nouvelles exigences des passionnés de la beauté tout en respectant le bien-être de la peau.

# MARQUES PRESTIGIEUSES



**CARITA**  
PARIS

**Carita** est une marque française de luxe créée en 1945. Les soins sont le fruit de l'alliance des mains expertes du professionnel, de techniques de modelage exclusives, d'un appareil de haute technologie et de produits de grande efficacité.

omnisens  
PARIS



**Omnisens** est une marque française haut de gamme créée en 2004. Les produits Omnisens sont d'origine naturelle à 90% et sans parabène.

Omnisens signifie "tous les sens", dévoilé par les senteurs, les textures, le toucher, la gourmandise, et la poésie des noms des produits et des soins.



**Baija**

PARIS

Au gré de ses créations, **Baija** joue la partition de souvenirs tendres et attachants pour révéler toutes les vertus aromacologiques des plantes.

Fabriqués en France, leurs produits sont élaborés selon une charte de formulation rigoureuse garante d'une grande qualité, ils privilégient les ingrédients d'origine naturelle.





**JEAN-MICHEL LORAIN**  
LA CÔTE SAINT JACQUES

Pour nous joindre depuis votre chambre, composer le 362  
Tél.: +33 (0)3 86 62 55 14 - [spa@cotesaintjacques.com](mailto:spa@cotesaintjacques.com)