

DEJEUNER BIEN-ÊTRE SENTEURS ET SAVEURS DU MONDE

Les Entrées

Gaspacho, Légumes et Salade de Saison	150 Cal / 25 €
Duo de Thon et Saumon, Sauce Chlorophylle	230 Cal / 24 €
Asperges blanches en vinaigrette tiède	120 Cal / 28 €
Tartare de Veau assaisonné et Salade de Roquette	225 Cal / 22 €

Les Plats

Papillote de Bar au Fenouil à la vapeur de Basilic	240 Cal / 32 €
Filet de Rouget, légumes Tajines	290 Cal / 32 €
Brochette de Gambas, Boulgour traité comme une paella Jus de crustacés légèrement Safrané	385 Cal / 32 €
Filet de Canard, Nouilles chinoises et petits Légumes sautés au Wok	410 Cal / 32 €
Filet de Volaille grillé au Citron, Endives et Oignons nouveaux	350 Cal / 32 €
Kari de Lapereau à la Bohémienne	395 Cal / 32 €

Les Desserts

Soupe de Pamplemousse au Miel, mousseux à la Verveine, sorbet au Thym	250 Cal / 18 €
Brochette de Mangues et d'Ananas au Piment, Granité, Crème légère au fromage blanc et Citron vert	280 Cal / 18 €
Assiette de Sorbets et Fruits frais de saison	210 Cal / 18 €

Nous vous proposons

Le choix de vos plats à la carte
1 entrée + 1 plat ou 1 plat + 1 dessert 48 €
1 entrée + 1 plat + 1 dessert 60 €

Les Encas

Et pour quelques calories de plus...

L'Ardoise du Maraîcher	20 €
L'Ardoise du Fromager	22 €
L'Ardoise de Jambon Ibérique et Pain toasté à la Tomate	26 €
L'Ardoise « Club Côte Saint Jacques » et Salade verte	20 €